

GIMNASIO

HORARIO DE APERTURA Y CIERRE:

INSTALACIONES PARA USUARIOS MAYORES DE 18 AÑOS.

OBLIGACIONES DE LOS USUARIOS:

-) El usuario debe inscribirse en el registro de asistencia y uso del gimnasio.
-) Los aparatos no se pueden mover del lugar establecido.
-) El usuario debe mantener una correcta higiene personal durante el uso de las instalaciones.
-) Es obligatorio el uso de ropa y calzado adecuado.
-) Los usuarios son los responsables de los daños causados a los aparatos.
-) El usuario deberá dejar los aparatos en buen estado de uso.
-) Solo se admiten personas que vayan a realizar actividades físicas.
-) Cuando la capacidad del gimnasio esté cubierta, el uso de los aparatos no deben pasar de 20 minutos por usuario.
-) El club debe ser informado y autorizar el acompañamiento de entrenador personal.
-) El Club no se hace responsable del extravío de objetos personales.

SE PROHIBE:

-) La entrada al gimnasio en bañador, cholas y sin camiseta.
-) El consumo de alimentos, presencia de animales y acompañamiento de menores.

SE RECOMIENDA:

-) Mantenerse hidratado antes, durante y después de la actividad física.
-) Realizar chequeo médico periódicamente.

EN PRO DE UNA BUENA CONVIVENCIA SE PIDE QUE LA CORTESÍA, EL BUEN ÁNIMO Y EL RESPETO PREVALEZCA EN TODOS LOS ASPECTOS.